



阅读的力量

河北师范大学附属实验中学 闫文娟

曾经听人说过这样一句话：一个人的精神发育史就是他的阅读史，一个民族的精神境界取决于这个民族的阅读水平。我不想阐述很多大道理，只想通过分享几个具体案例来让大家感受阅读的力量。

案例一：查理·芒格，巴菲特的合伙人，出生在 1924 年，他是人们只要一提起智慧的老人家，就首先会想到的人。查理·芒格的人生经历中包含的重要一点就是爱读书，爱读书到什么程度？他走到任何地方，都会带一本书。他有一句特别经典的名言：“只要我手中有一本书，我就永远不会觉得浪费时间。”当他坐飞机，发现航班延误时，没关系，拿本书看就好，他说在他认识所有的聪明人当中，没有一个不是极度热爱阅读的。比如他的搭档巴菲特，他们两人互相评价说，对方是一个“长着两只脚的书柜”。

所以极其热爱阅读是这些成功人士的一个非常重要的特征，中国也有很多成功的企业家都特别爱看书。

案例二：清朝重臣曾国藩的父亲去世后，他要回家丁忧三年，那段时间是他特别痛苦、烦恼、压力大的时候。就在那时，他拿起了老庄的书。在书中，老子有一个特别有意思的比喻：如果有一个特别长的针尖，从麻袋里边都能够扎出来，那过不了几天就会断了。太锋利的东西，保持不了多长时间，但是如果能够圆润光滑，和其光同其尘，走到哪儿别人都看不出来你是一个特别了不起的人，那你的修为才算够。曾国藩读完了老庄的书后心下大悟，在日记里写到：“我过去太自傲太急切，一味蛮干一味刚强”，他希望自己能够达到老子所说的“和光同尘”的境界。

三年中，曾国藩拿了两年时间读书、思考问题，这两年也成为曾国藩的人生转折点，他突然明白了，原来工作不是自己这样做的，原来不是得罪所有人，就能够干得好的。

咸丰八年，曾国藩重新出山，所有人都觉得他发生了巨大的变化，一下子变得和气、谦虚、周到，照顾周围所有人的情绪。后来有人讲到李鸿章和左宗棠，



说李鸿章“不能欺之”，太聪明太厉害，别人不能欺之，找不到把柄；左宗棠叫“不敢欺之”，因为睚眦必报，性情刚烈，不敢欺之。那曾大帅呢？人们都说曾大帅为人宽厚，不忍欺之。这就足以见到曾国藩在 40 岁以后和气、谦虚的程度，这样巨大的变化与阅读有着密切的联系。

案例三：劳埃德，一个电视制片人，他捧红了憨豆先生，年纪轻轻就已经成名，但是到了四十多岁以后，他突然陷入了抑郁，觉得做什么都不顺，觉得自己什么都干不成，然后他就把自己封闭起来，在他病得越来越重的时候，劳埃德突然觉得自己需要读书，然后他就开始随便找本书就读，随后他不断地读各式各样的书，他的抑郁症居然渐渐好了。他又重新回到了电视台，他做了一档益智问答类的节目，这节目又火了。为了治疗自己，他用知识来救赎，就看到了所有的知识都能带来幸福感。

这三个案例让我切实感受到阅读的力量是多么巨大。书像一盏茶，清新淡雅，沁人心脾，又像一杯咖啡，浓郁芳香，回味无穷。希望在看这篇文章的你，放下手机，拿起书，开始阅读吧。