



读书，遇见更好的自己

河北师范大学附属实验中学 孙艳玲

2020 年是不同寻常一年，不知不觉间到了年终岁尾。这一年最大的收获就是，真正地静下心来读了几本好书。

先辈与智者们把阅读看得何其重要，又何其神圣。阅读滋养心灵，陪伴成长，成为人生的一段美好的旅程。一位喜欢读书的同事曾说过，读就读好书、经典的书，好书太多了，读也读不完！

今年读的第一本好书是《四世同堂》，小时候看过旧版的电视剧，只记得有“大赤包”这个角色，别的都没留下印象。这次拿起这本名著，才深切的感受到老舍先生作为语言大师、人民艺术家的魅力。随着生旦净末丑各色人物竞相登场，北平城里几户人家的悲欢离合、生死别离逐渐展开，一个个情节牵动着我的心，虽相隔近一个世纪，感觉却历历在目，近在咫尺。让我对读书产生了难以割舍的情愫，竟一发而不可收拾……

读书，能体会到时光的逆流，遇见未曾亲身经历的世界。沈复的《浮生六记》，丰子恺的《一辈子的率真》，余华的《活着》，史铁生的《务虚笔记》……生活杂事原来可以写得这么美，这么有趣，清新率真、情真意切、至诚至爱，也可以写得苦乐掺杂、大悲大苦、甚至“天崩地裂”，那些逝去时光的背后，星星点点满是回忆。

读书，不一定能够立马领会真义，但那种渐入佳境的感觉，更能够带来不小的惊喜。《万历十五年》一直在摆在我的书架上，也曾拿起过几次，却都没能坚持读下去。直到今年，读完茅盾文学奖作品《张居正》，以及畅销小说《明朝那些事儿》全册之后，再回过头来读《万历十五年》，感觉豁然开朗，事件经历，人物脉络，清晰地呈现在面前。

读书，能让人看得更远，正如“眼睛到不了的地方，文字可以”。《月亮与七便士》《了不起的盖茨比》《一个人的朝圣》《百年孤独》《瓦尔登湖》……这些书，让我不出家门，就能看到外面更广阔的世界，领略异族风光，体验风土人情，以小成本，收获大千世界的林林总总。



时间催人变老，但读书能保持年轻心态。心理学的一种解释认为，年老不是头发白了，也不是眼眉低垂，而是像一只温水里的青蛙，永远舒适自得。不愿意读书思考，不怀揣好奇心。如果这样，就接纳不到外面的世界，就容易在心态上变老。我不怕变老，但怕随着年龄增长，思想和心境却无半点长进。

处在信息爆炸时代的我们，花在纸质方面的阅读时间少了，动动指尖，就能浏览海量信息，但得到的大多是零碎化、快餐式的体验。经典好书，就像一位久别重逢的老友，抛开世俗喧嚣和嘈杂，沉下心，促膝长谈，娓娓道来。林语堂说过，“读书的意义是使人较虚心，较通达，不固陋，不偏执”。的确，读书避开浮躁杂乱的环境，与书为友，不为迎合，只为遇见更好的自己。

读书在品、在悟，品读经典，给深陷浮华世界的人一片宁静的港湾，在读书中绽放生命的光芒。愿你也能从阅读文学经典中，找到历经时光洗礼的智慧和慰藉。

最后，送给大家几句话：

你读过的书

走过的路

学过的东西

见过的人

最终都会回馈到你的身上！